



ÚVOD DO MUZIKOTERAPIE

AKREDITOVANÝ KURZ MPSV ČR

Přijďte se seznámit s rozmanitými hudebními nástroji a nahlédnout do tajů muzikoterapie cestou vlastního prožitku.

Hudbu lze použít ke snížení stresu, zlepšení komunikace, zvýšení koncentrace, zmírnění bolesti, posílení relaxace a zlepšení fyzické stránky člověka. V muzikoterapii je možné používat různé techniky včetně zpěvu, hry na hudební nástroje, improvizace, komponování a poslechu hudby stejně jako aktivního poslechu hudby a receptivní účasti na hudbě.

KDY?

neděle **14. 9. 2025** v čase od **8:30 - 15:30**

CO SE DOZVÍTE?

Co je to muzikoterapie a jaké existují druhy.

Benefity muzikoterapie.

Jaké hudební nástroje se v muzikoterapii používají.

CENA SEMINÁŘE?

3 490 Kč (*cena zahrnuje občerstvení*)

Přednášející

Bc. Petra Marie Šimková, DiS.

lektorka, sociální pracovníce



Načti QR kód pro více informací

www.vsostrava.com

info@vsostrava.com, 775 791 340